

## **ACTA ASAMBLEA DÍA 20 DE JUNIO DE 2024 18:00 HORAS**

### **ADOLESCENCIA LIBRE DE MÓVILES ALBACETE**

#### **1. Resumen primera asamblea (19 abril).**

Remitimos al acta de aquella primera sesión.

#### **2. Acciones que se han llevado a cabo desde el 19 de abril.**

Belén Selva informa de lo siguiente:

- Se han publicado entrevistas en varios medios locales: La Tribuna, El Digital y Cadena Ser, con el fin de dar a conocer el movimiento.

- Se ha publicado el enlace a nuestro grupo de Whatsapp en la web estatal de "Adolescencia libre de móviles" (en adelante, ALM).

- Se han difundido en nuestro grupo local artículos, noticias y otras informaciones llegadas desde el movimiento estatal.

- Hace dos semanas se solicitó una cita al decano del Colegio Oficial de Médicos de Albacete. Estamos a la espera de esta entrevista para solicitar su respaldo.

- Continuamos difundiendo nuestro movimiento, el grupo ha crecido notablemente.

- Se ha redactado una nota de prensa para enviar a diferentes medios. Se enviará una vez que haya tenido lugar la entrevista con el decano del Colegio Oficial de Médicos.

#### **3. Propuestas organización.**

Se acuerda usar nuestro grupo de Whatsapp con las siguientes finalidades:

- Uso exclusivo para difundir información relacionada con ALM. En este sentido, se explica que los artículos que pasamos desde ALM estatal ya han sido estudiados por profesionales cualificados que corroboran su rigor (existe un comité de evidencias científicas en ALM estatal, con expertos en diferentes ámbitos).

- Uso para dar información de actuaciones, fechas, convocatorias, etc.

- Evitamos que el grupo pueda ser un lugar donde se abran debates que quizá sea más conveniente y productivo mantener de forma presencial en futuras asambleas.

Belén Selva expone que sería conveniente crear un comité de varias personas que se encargaran de una forma más directa de la organización y de ciertas acciones. De esta forma llegaríamos más lejos. Por ejemplo, a la hora de realizar entrevistas, acudir a reuniones,

organizar asambleas, etc., sería de gran ayuda que hubiera varios responsables. Añade que pedirá voluntarios para esto en el grupo local de Whatsapp. Explica que agradece mucho las propuestas de acciones que le han hecho llegar privadamente varios participantes del grupo de whatsapp, pero que por el momento se van realizando acciones muy poco a poco puesto que se necesitan personas que materialicen las propuestas en acciones.

#### **4. Propuestas nuevas acciones.**

- Belén Selva se compromete a enviar la nota de prensa que tiene preparada a diferentes medios una vez haya mantenido la entrevista con el Colegio Oficial de Médicos y conozcamos su posición respecto a ALM.

- En cuanto a esta próxima entrevista, expone que ha solicitado ayuda a ALM estatal para recabar artículos científicos y médicos que respalden los argumentos de ALM para retrasar la edad de entrega del primer Smartphone. Desde ALM Málaga nos han enviado muchísima información al respecto. De esta manera se podrá preparar adecuadamente el encuentro con el Colegio de Médicos. En Madrid, Málaga y otros lugares de España ALM ya cuenta con el respaldo oficial de Colegios de Médicos y Psicólogos. Si finalmente conseguimos el respaldo, se imprimirán carteles con el logo de ALM y del Colegio de Médicos para colocarlos en los centros de salud de la ciudad.

- Belén Selva contactará con el Colegio Oficial de Psicólogos.

- De cara al inicio de curso, contactaremos con las AMPAS para enviar una carta y pedir que utilicen los grupos de las diferentes AMPAS de los coles para darnos a conocer. Belén Selva explica que ya existe un modelo de carta que se ha utilizado por otras ALM de España. Solo habría que adaptarlo y está listo para ser enviado. Una persona asistente a la asamblea tiene el contacto de la presidenta de las AMPAS de Albacete. Belén Selva contactará con ella para, desde ella, ir llegando en cascada a todos los coles de la ciudad.

- También de cara al inicio del curso próximo, se contactará con parroquias de la ciudad para utilizar la campaña que se creó en ALM Madrid a finales de este curso de cara a las primeras comuniones (con el fin de concienciar a las familias acerca de que un Smartphone no debería ser el regalo estrella de las primeras comuniones).

- Se llega a la conclusión de que estaría bien tener una web y una dirección de correo electrónico, pero esto necesitaría del trabajo de varias personas voluntarias que se ocuparan de atenderlas. Se propondrá en el grupo local.

- Se abre un debate en torno a si sería conveniente constituirnos como asociación. Como ventaja, podríamos recibir alguna subvención que ayudara a costear gastos de cartelería. Como desventaja, se necesitaría realizar una serie de trámites que parecen engorrosos. Se acuerda no iniciar estas gestiones a corto plazo.

## **5. Ruegos y preguntas.**

Una persona participante en la reunión habla del “Manifiesto Off”, del que ella es miembro activo. Se trata de un movimiento en el que se trabaja para recuperar el control sobre la tecnología digital. Explica que es un movimiento donde también hay presentes personas de ALM y de manera específica se trata también el tema de la digitalización en las aulas. Comparte esta información con el fin de que los participantes de nuestro grupo de whatsapp que han mostrado preocupación por el uso de tablets en las aulas conozcan este movimiento.

Esta misma persona propone solicitar una reunión con el Consejero de Educación para plantear la redacción de unas instrucciones de inicio de curso para los centros educativos prohibiendo el uso de móviles. Esta prohibición estaría amparada por la recomendación que hizo el Consejo Escolar Estatal en enero de 2024.

Por el momento, se acuerda establecer contacto inicialmente con la rama sanitaria, para conseguir respaldos. Puesto que el objetivo principal de ALM es crear una comunidad, un gran pacto social para retrasar la entrega del primer Smartphone, parece prioritario conseguir apoyos de comunidades médicas que respalden nuestra propuesta.

Belén Selva agradece su participación a los asistentes. Añade que el grupo va realizando acciones lentamente, midiendo fuerzas, pero con la mirada puesta en el objetivo de contribuir poco a poco al bienestar de los niños y adolescentes, hasta donde podamos llegar.

Sin más asuntos que tratar, se levanta la sesión a las 19:20 horas.