

Acta de la asamblea de “Adolescencia libre de móviles Albacete” celebrada el 19 de abril de 2024 a las 19:00 horas en el salón social del centro sociocultural “José Oliva” de Albacete.

1. Presentación.

Belén Selva explica la motivación que la llevó a crear el grupo el pasado 21 de febrero, siguiendo la iniciativa que comenzó en Poblenuou a finales de 2023. La idea de iniciar este movimiento en Albacete parte, por una lado, de la preocupación por los riesgos para la salud que implica el uso de smartphones por parte de niños y adolescentes; por otro lado, también por la preocupación ante el hecho de que niños y adolescentes dejen de emplear su tiempo para realizar actividades que sí son las apropiadas para su edad y que necesitan para su desarrollo. Utiliza la presentación “Quiénes somos” que se encuentra en la web del movimiento “Adolescencia libre de móviles”. En la presentación se pueden encontrar los objetivos principales del movimiento. El objetivo principal es retrasar la edad de entrega del primer Smartphone hasta, al menos, los 16 años, mediante la creación de una comunidad que busca un gran pacto social. Recuerda que en este grupo tienen cabida las personas que aún no han dado móvil a sus hijos y desean apoyarse en una comunidad, las personas que ya han dado smartphone a sus hijos y desean recibir formación y acompañamiento, docentes y cualquier persona que sienta inquietud por este asunto.

2. Información de la reunión estatal de representantes locales de ALM celebrada en marzo.

Belén Selva expone que, a nivel estatal, existe un movimiento muy organizado de ALM, donde el trabajo se gestiona a través de diferentes comisiones formadas por expertos: comisión jurídica, comisión de evidencias científicas, comisión de difusión, etc. Impresiona ver la cantidad de personas que dedican gran cantidad de tiempo y esfuerzo en ALM. Informa que participan en este movimiento reconocidos profesionales del mundo de la pediatría, psiquiatría, neurociencia, pedagogía, ciberseguridad, comunicación, etc.

El lenguaje utilizado en el grupo estatal es muy cuidadoso, evitando usar palabras como “prohibir”. Se habla en todo momento de “retrasar” la edad de entrega de móvil. No se trata de un movimiento antitecnológico, ni radical, sino preocupado por concienciar y por ir llevando a cabo acciones que ayuden a crear un gran pacto social.

En la asamblea estatal se explicó que si un grupo o movimiento local desea usar el nombre de “Adolescencia Libre de Móviles”, usar su logo y que su enlace al grupo de whatsapp aparezca en el listado de delegaciones locales en la web estatal, el requisito es que ese grupo local suscriba el manifiesto de Poblenuou.

3. Manifiesto de Poblenuou.

Belén Selva explica que el éxito de Poblenuou (son miles de personas que suscribieron la iniciativa, que se extendió rápidamente por toda España) radica en que se redactó un manifiesto en el que se reflejan los puntos esenciales donde existe consenso entre las familias. Fuera de estos “mínimos”, existen diferentes sensibilidades que ponen el foco en diferentes riesgos derivados del uso de smartphones: adicciones, pornografía, falta de conexión con la

realidad, uso excesivo de medios digitales en colegios e institutos, etc. Pero en Poblenu, las familias se dieron cuenta de que el movimiento sería más fuerte si se apoyaba en esos mínimos en los que todo el mundo estaba de acuerdo. Así, se creó un movimiento que ha conseguido abrir un debate en toda España, ha llevado a algunas comunidades a legislar en torno al uso de móviles en los centros educativos y está ayudando a muchas familias a tomar conciencia de los riesgos de dar un smartphone a un niño o adolescente en un momento determinante para su desarrollo emocional y cerebral.

Los presentes en la asamblea deciden suscribir el manifiesto. De esta manera, se adoptará el logo, el nombre y el enlace a nuestro grupo aparecerá en la web de ALM.

4. Ruegos y preguntas.

Se acuerda llevar a cabo una serie de medidas iniciales:

- Difusión en los medios locales para dar a conocer el movimiento.
- Comunicar al grupo estatal nuestro enlace de whatsapp para aparecer en la web de ALM.
- De cara al inicio del próximo curso, darnos a conocer en las AMPAS de colegios e institutos.
- Buscar el respaldo del colegio oficial de médicos y del colegio oficial de psicólogos de Albacete. Si su logo aparece en nuestras cartas de presentación supondrá un respaldo importante.
- Contactar con Bienestar Social de Albacete.
- Buscar especialistas que puedan dar formación para familias y para chavales, de cara al próximo curso.

En cuanto al grupo de whatsapp, ante la previsión de que quizá pueda ir creciendo, con el fin de que siga funcionando tan bien como hasta ahora, se acuerda lo siguiente:

- Uso exclusivo para difundir información relacionada con ALM. En este sentido, se explica que los artículos que pasamos desde ALM estatal ya han sido estudiados por profesionales cualificados que corroboran su rigor.
- Uso para dar información de actuaciones, fechas, convocatorias, etc.
- Evitamos que el grupo pueda ser un lugar donde se abran debates que quizá sea más conveniente y productivo mantener de forma presencial en futuras asambleas.

Sin más asuntos que tratar, se levanta la sesión a las 20:30 horas del viernes 19 de abril de 2024.